

Collectif « Haut les Masques » PORNIC

Choix des tissus, masques et guide de confection

1 - Les tissus.

L'effet barrière.

Un tissu pour masque doit permettre de respirer sans difficulté (pas trop étanche) tout en filtrant convenablement les particules (de l'ordre de 3 microns et 70 % des particules). La base de données matières pour masques à usage non sanitaire du 10/04/2020 vient compléter utilement les normes AFNOR du 27 mars 2020 et nous donne de précieuses indications.

Notre choix s'est porté sur un tissu type drap 140 à 160 gr au m² et 80 fils au cm². Ce type de tissu est le standard en confection de linge de lit et facile à se procurer. (Il peut être blanc ou de couleur) il est possible d'utiliser des tissus avec une numérogie inférieure ou supérieure sans toutefois trop s'éloigner de cette norme.

Le confort.

La face interne doit être en coton de préférence pour éviter le contact trop agressif avec la peau et absorber la transpiration. Pour faciliter l'usage, nous préconisons d'utiliser un tissu blanc qui permettra de distinguer l'intérieur du masque. (L'extérieur pouvant être de couleur)

La diffusion particulaire.

Face externe. Le coton a pour caractéristique de libérer des microparticules qui peuvent devenir les véhicules de virus ou de bactéries. C'est pourquoi il a été abandonné dans les blocs opératoires au profit de tissu barrière ou intissés. Dans ce cas, le 100 % coton peut être utilisé pour la couche externe, mais il n'y a pas d'inconvénient (au contraire) à utiliser du linge de lit en polyester-coton 50/50. Le nombre de fils et le poids devant être du même ordre que ceux du coton.

La résistance au lavage.

Les cotons et polyesters supportent un lavage à 60 ° (ne pas confondre avec les polyamides de type Nylon) et sont compatibles pour l'assemblage en couture. Il est conseillé de ne pas s'éloigner de ces deux types de produits. A noter que l'efficacité d'un traitement aqueux est grandement renforcée par un repassage vapeur.

Synthèse

Choix des textiles.

Couches intérieures : Tissu de coton blanc de type linge de lit 160gr m², tissage 80 fils cm²

Couche extérieure : Tissu coton ou polyester-coton couleur type linge de lit 160gr m² mélange 50/50 (ou 65/35) tissage 80 fils au cm²

Choix des attaches.

Des biais ou liens plutôt que des élastiques (confort et résistance au lavage médiocre)

2 - Choix du modèle de masque.

Le groupe de travail en charge de la définition du masque et de son guide pratique a sélectionné le modèle suivant désigné « **masque barrière à plis** » conforme à la norme AFNOR et à la nomenclature des masques non sanitaires actualisée au 10/04/2020. Alinéas 22, 125, 151.

Rôle barrière.

Les masques en tissu réutilisables ne remplaceront pas les gestes barrières (distanciation sociale, se laver régulièrement les mains, utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter, tousser dans son coude...) mais viendront en complément. Ils devraient afficher un niveau de filtration de 70 % des particules de 3 microns, assurer un "port pendant 4 heures" et être capables de subir au minimum 5 lavages à 60°. Mais à ce jour, aucun test abouti ne garantit ce niveau barrière. Il convient donc de considérer le port du masque réutilisable comme un complément aux bonnes pratiques susceptibles d'éviter la contamination par des porteurs sains ou non identifiés du virus. L'article sélectionné semble s'approcher au plus près des critères définis ci-dessus.

2 ou 3 épaisseurs ?

3 épaisseurs devraient donner une meilleure filtration de l'air. Cependant, trop de couches peuvent altérer la facilité de respiration et rendre le masque difficilement supportable. Notre équipe a longuement testé plusieurs masques et modèles avec des tests pratiques de respirabilité. Avec les tissus de l'ordre 140 à 160 gr m² il est fortement conseillé de travailler en deux épaisseurs. Pour les popelines à tissage serré (120 fils et plus) et tissus plus légers (autour de 110gr m²), il est possible de passer à 3 épaisseurs. Un document guide est mis à la disposition de chaque couturière pour faciliter leur travail (avec la version deux épaisseurs conforme aux tissus fournis par le collectif haut les masques). Nous leur demandons de rester au plus près du modèle afin que la production des 1500 masques à réaliser reste la plus homogène possible.

Confort et usage.

Outre l'exigence de facilité respiratoire (voir ci-dessus) nous avons éliminé les compléments textiles comme la feutrine et les filtres amovibles en cellulose ou en intissé. La mise en place périodique de ces couches intermédiaires résiste peu à la pratique quotidienne. La face intérieure du masque sera, de préférence, en coton afin de ne pas irriter la peau et absorber la transpiration.

Quelles attaches ?

Liens ?, biais ?, élastiques ?. Le débat fait rage et il est difficile de se mettre d'accord. Nous avons, dans un premier temps, envisagé une solution en fabriquant nos liens nous-mêmes dans le tissu des draps. Ensuite, la solution du biais de 2 cm a été ajoutée mais nous ne maîtrisons pas les approvisionnements aucune certitude d'être livrés à temps. Les partisans de l'élastique font valoir leurs arguments, mais là aussi se pose la question de l'approvisionnement.

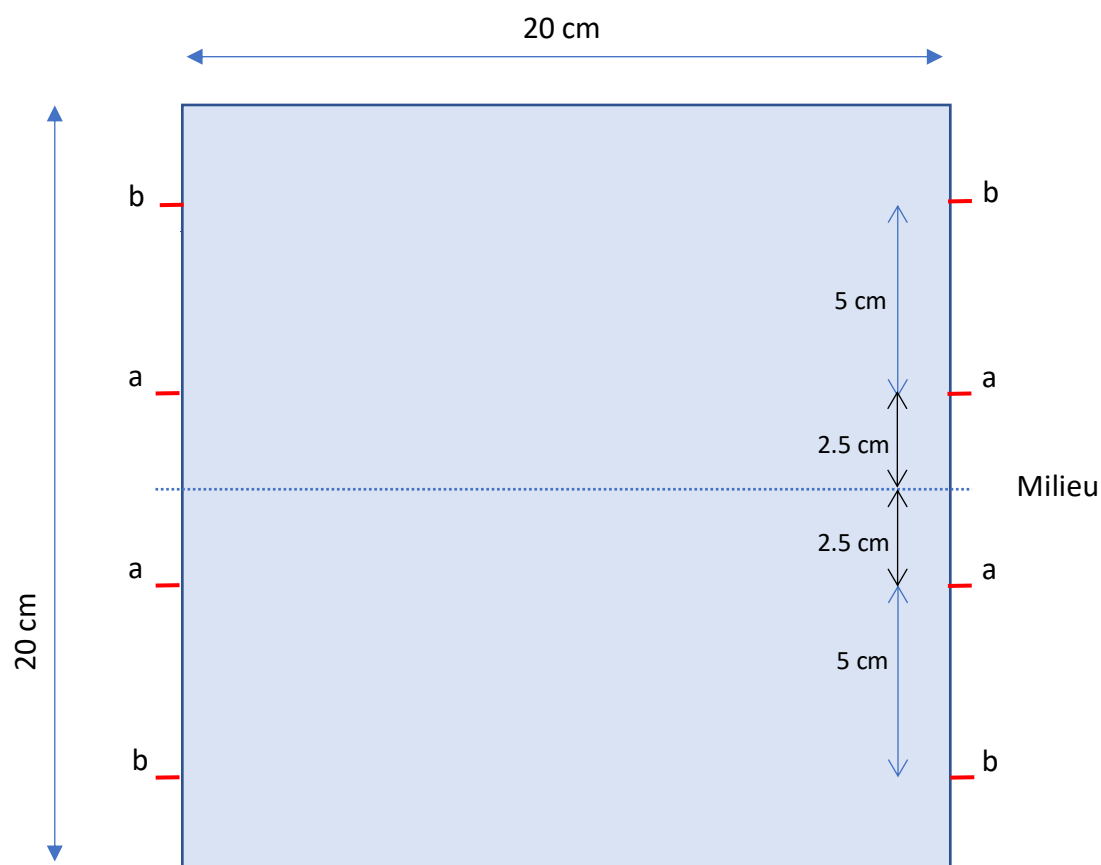
Pour ne pas bloquer l'opération pour une simple question de détail, nous autoriserons toutes les formes d'attaches et décidons de faire confiance aux couturières pour trouver la meilleure solution.

Mesures d'hygiène proposées aux couturières.

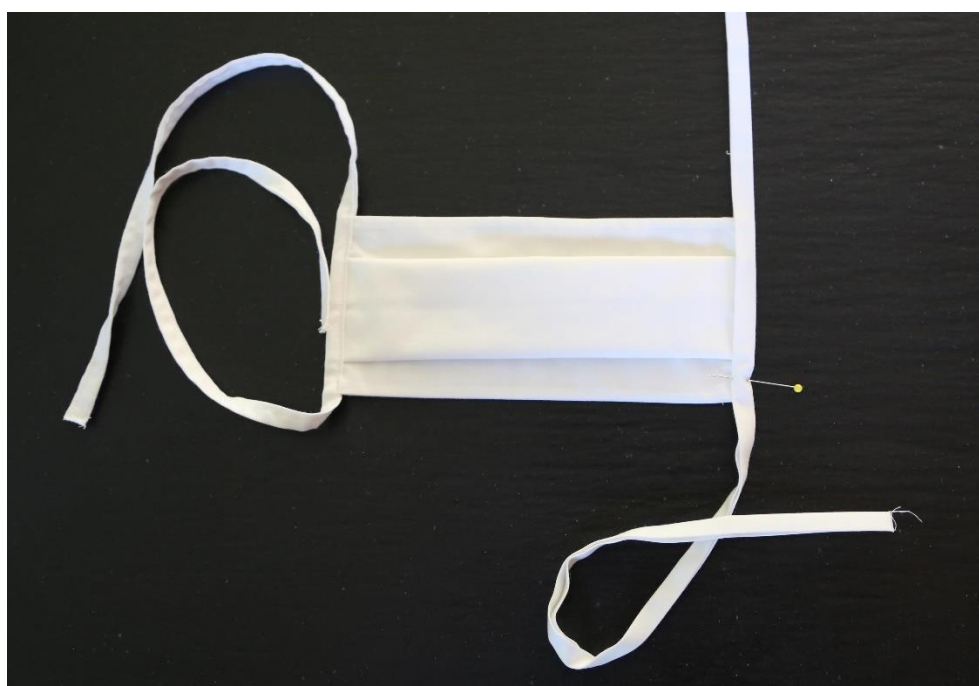
Ce type de masque réutilisable est à la portée de toute couturière avertie, professionnelle ou non. Lors de la confection, nous vous demandons de prendre les mesures de précaution élémentaires.

- Se laver les mains avant de travailler.
- Essayez de rendre votre machine à coudre aussi stérile que possible.
- N'utiliser que du linge sain et conforme aux recommandations. (Propre, non humide et ne représentant pas d'usure anormale.)
- Après lavage et repassage, Stocker les masques confectionnés par deux dans des sacs plastiques de congélation (fournis). Ils feront l'objet d'un enlèvement par notre équipe logistique.

Patron de masque barrière 3 plis réutilisable (norme AFNOR)



Modèle de masque Barrière 3 plis réutilisable



3 - Mode opératoire pour la confection d'un masque barrière réutilisable 3 plis et deux épaisseurs.



Produits

2 morceaux de tissu de 20 cm/20 cm (voir type de tissu dans note jointe).
Pour les liens : 2 bandes de 80 cm/4 cm ou 2 biais de 2 cm ou 2 liens.

Technique :

- Découper les 2 morceaux de tissu.
- Assembler ces 2 morceaux par une couture en haut et en bas à 0,5 cm du bord : si les morceaux extérieurs ont un endroit et un envers : poser les deux morceaux endroit contre endroit.
- Retourner l'ensemble.
- Bien écraser la couture au fer et faire une surpiqûre. On peut surfiler les côtés.

Préparer le pliage :

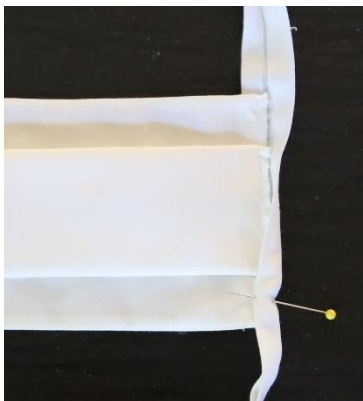
- Marquer avec une épingle de chaque côté, le milieu du masque (dans le sens horizontal).
- Au-dessus et au-dessous, marquer par une épingle à 2.5 cm : point « a »
- Au-dessus et au-dessous, marquer à 5 cm le point « b »
- Plier de façon à ce que le point « a » couvre le point « b »
- Il y a donc un pli de 5 cm sur le dessus.
- Fixer les plis par une piqûre de chaque côté. Fig. 1

Préparer les deux liens :

- Sur chaque bande, faire un rentré d'1 cm de chaque côté.
- Plier en 2 et repasser.
- Si on utilise un biais, le plier en deux. Idem pour le lien.

Piquage :

- Marquer le milieu du lien ou du biais et les faire correspondre avec le milieu du masque.
- Piquer chaque lien ou biais sur toute sa longueur en insérant le masque au milieu. Fig. 2



Voilà votre masque fini et prêt à porter. Bravo !

Nota. Si vous rencontrez des difficultés pour suivre ce modèle, vous pouvez joindre les concepteurs de la fiche. Nous les remercions au passage :
Suzanne DUPONT tél. 06 76 93 72 02 ou Marie-Christine RABREAU tél. 06 78 94 18 66