



## ***L'écho des criques***

*La lettre d'information de l'association des Amis de Sainte-Marie*

**Une bonne nouvelle ! enfin...**



**Une bonne nouvelle en effet : le marché de Ste Marie** est réouvert, par dérogation du préfet, depuis mercredi 15 avril, sous conditions à respecter :

- distanciation d'un mètre entre les clients dans des files d'attente dédiées ;
- distanciation des étals de 8 mètres.

Par ailleurs, à l'entrée, filtrée par la Police, vous sont proposés masques et gel hydroalcoolique.

A ces conditions, si l'on considère l'absence de manipulation par les clients des marchandises, de caddies, de portes de frigo, il semble que le risque ne soit pas plus important auprès de ces commerçants et producteurs de proximité, par rapport aux grandes surfaces - qui certes présentent d'autres avantages.

C'était bien ce qui avait motivé cette demande de dérogation dès le 23 mars par le président des Amis de Sainte-Marie auprès du maire.

Dont acte pour le service de tous, y compris la survie des producteurs locaux.

Nous vous rappelons que chaque déplacement nécessite une attestation du modèle joint pour chaque personne, sur papier ou sur l'application du gouvernement

Télécharger l'attestation papier

Attestation dématérialisée

## Confinés, mais actifs, et solidaires

### **S'ADAPTER et DONNER du SENS à notre vie ébranlée par la crise brutale du COVID 19.**

Nous en sortirons UNIS et ENSEMBLE.

En attendant, nous apprenons à modifier nos logiciels de pensée, pour d'abord faire face et résister, puis rebondir en intelligence collective, associant Pouvoirs Publics civils et militaires, population, entreprises, structures associatives. Une troisième étape post-crise demandera d'anticiper les prochains risques et leur prévention.

En attendant, et en complément de notre lettre du 1<sup>o</sup> avril, **nous vous présentons un projet solidaire**, qui s'adresse aux plus démunis, en liaison avec le CCAS et les Restos du coeur, et qui est porté par **20 associations de Pornic**. Vous trouverez aussi quelques conseils pratiques liés à l'actualité.

La fin du confinement est envisagée pour le 12 mai ; afin d'y parvenir et d'accompagner les mesures barrières qui resteront en vigueur (distanciation d'un mètre, lavage fréquents des mains,... etc) les associations de quartier de PORNIC se mobilisent pour une opération « **HAUT les MASQUES** ».

A défaut de pouvoir généraliser les tests à toute la population, ainsi qu'un vaccin ou un traitement encore en cours d'essai, le port de masques -même non sanitaires- apportera une meilleure (bien qu'imparfaite) protection contre les sécrétions bucales et nasales. Les masques chirurgicaux et spécialisés sont à prioriser pour le corps soignant. Les importations d'urgence de Chine ou d'ailleurs entrent dans ces priorités.

En parallèle, pour protéger le grand public dans ses déplacements, des masques fabriqués artisanalement **dans le respect des normes Afnor** du 10 avril 2020 peuvent apporter une contribution positive.

C'est la raison pour laquelle nous faisons appel au volontariat et aux dons ; **sont recherchés des couturiers et couturières bénévoles** sur Pornic et Sainte-Marie en particulier, s'engageant à fabriquer chacun 50 masques au moins. 1500 masques seront distribués sous emballage protégé à 750 bénéficiaires, en liaison avec la mairie et les Restos du Cœur notamment (chaque personne recevant deux masques tissu lavables).

D'autres masques pourront être réalisés ensuite, sur le même modèle, pour les membres de notre association, à partir de dons de tissus coton ou coton + polyester (type drap à tissu serré) à récupérer et à laver avant emploi.

Vous pouvez répondre également directement avec le questionnaire en second lien ci joint.(\*\*)

Ce geste de solidarité ainsi proposé notamment au profit des personnes isolées est aussi une marque de REMERCIEMENTS à ceux qui continuent à travailler pour notre propre sécurité et pour la bonne marche de notre Nation et de notre région : les soignants en premier, des hopitaux, des cliniques, des EPHAD, les infirmiers(ères) libéraux, à domicile ; mais aussi les professeurs qui s'investissent encore davantage pour leurs élèves avec une e-pédagogie qui restait à inventer, les commerçants et leurs salariés du secteur alimentaire, les producteurs locaux qui nous ont livré à la maison avant le rétablissement sous conditions des marchés ouverts de proximité, mais aussi les ripeurs qui continuent leurs tournées sans faillir ... etc.

Venez nous rejoindre !!

## Rubrique CPC : Conseils Pratiques Confinement

Deux adresses de lecture numérique gratuite ;

- e book gratuits à titre d'exemples :
- et bibliothèque numérique sur la France (photos, films ; cartes,...)

[e-books](#)

[Bibliothèque numérique](#)

**Vous vous sentez seul(e)s ?** à ce numéro vous sont proposées des lectures de poèmes au choix au téléphone au 02 51 80 89 13 (gratuit) ou bien faites-vous appeler en cliquant sur le bouton "La Ruche Nantes info"

[www.laruchenantes.fr](http://www.laruchenantes.fr)

**Si la côte de Sainte Marie vous manque** et si vous souhaitez revoir ses criques et ses plages sans risquer un PV, 5 minutes de souvenirs en attendant le retour à la liberté conditionnelle :

[La côte de Ste Marie en 2009...](#)

[...et en 2017](#)

Et si vous voulez **prendre de la hauteur** ....

[Un tour en montagne ?](#)

**Pour les familles**, les assistantes maternelles et les personnes en situation de handicap, le Département de Loire-Atlantique répond à vos questions :

**Le handicap** : 02 28 09 40 50, ou bien

[accueil.mdp@loire-atlantique](mailto:accueil.mdp@loire-atlantique)

**Assistants maternelles** :

<http://assmat.loire-atlantique.fr>

Les **initiatives d'entraides** autour de chez vous :

[loire-atlantique.fr](http://loire-atlantique.fr)

### Comment aider ?

- [renfort-covid.fr](https://renfort-covid.fr) : géré par l'Agence Régionale de Santé depuis le 26 mars permet aux établissements de santé d'exprimer leurs besoins (surblouses, surchaussures)
- [mobilisationemploi.gouv.fr](https://mobilisationemploi.gouv.fr) : besoin de main d'œuvre dans secteurs prioritaires, depuis le 10 avril.
- Sourires solidarité : un clip d'enfants d'une école du Doubs

[renfort-covid.fr](https://renfort-covid.fr)

[mobilisationemploi.gouv.fr](https://mobilisationemploi.gouv.fr)

[chansonsdecole.cklablog.com](https://chansonsdecole.cklablog.com)

## Autres conseils pratiques

- Si vous utilisez des **lingettes** pour nettoyer poignées de portes, volants... ne les jetez pas dans les WC mais uniquement dans les poubelles ! Cela diminuera le nombre de canalisations bouchées et les interventions coûteuses sur le réseau d'assainissement.
- Que faire de son **masque usagé** ? Ces masques ne sont pas destinés au recyclage ; donc, à mettre dans un double sac plastique avec les ordures ménagères, s'il est porté par un patient atteint par le coronavirus.
- L'utilisation intelligente du **vélo** : la loi est identique pour tous sur le territoire de la République.

La pratique sportive du vélo en front de mer sur pistes ou sur route reste interdite. Mais, comme à St-Nazaire, les cyclistes qui utilisent leur vélo comme moyen de locomotion pour se rendre à leur travail ou faire des courses de première nécessité peuvent emprunter les pistes cyclables du front de mer ou les espaces marqués au sol sur la chaussée. Bien évidemment, à chacun d'être **en mesure de justifier un tel déplacement** vers son travail ou un magasin alimentaire de proximité ; c'est le cas principalement des riverains. Tout éventuel PV « abusif » est bien naturellement susceptible d'un recours...

## Gare aux ARNAQUES en ligne

Cette période contraint nos rencontres présentiels ; nous compensons par les échanges par internet, y compris depuis 10 jours, pour l'utilisation numérique dérogatoire de déplacement sur le seul site officiel du Ministère de l'Intérieur.

Notre attention est appelée sur les escroqueries et piratages informatiques de plus en plus nombreux avec des mots 'covid, corona, virus' ou même « LA sécurité sociale ». Pour éviter ces hameçonnages, soyons vigilants notamment aux :

- fausses propositions de travail à domicile,
- dons frauduleux, fausses commandes ou fausses propositions de remboursement ou de virement pour obtenir votre RIB,
- fake-news .

Ces faits sont réels et prolifèrent, même si gendarmerie et police ont à enregistrer peu de plaintes à leur accueil.

**VIVEMENT le mois de MAI**, pour faire (presque...) ce qu'il nous plaît.

Pour y arriver sereinement, restons chez nous, tout en continuant à être solidaires ENSEMBLE.

Rappel de **notre site internet ASM** où vous pouvez consulter nos différentes rubriques, et les précédents « Echos des Criques », d'autant que celles-ci nous

sont momentanément fermées pour des raisons de sagesse !

[asm44.org](http://asm44.org)

## Chasse aux oeufs : hélas ....



Vous ne serez pas surpris :

l'obligation de confinement pour protéger notre santé entraîne aussi des changements de programme. Ainsi nous avons dû mettre au chômage technique les poules prévues pour la CHASSE aux OEUFs du 18 avril qui est ANNULEE ; nous nous engageons à les faire venir pour Pâques 2021 !

## Le saviez-vous ?

**1953**



Dans l'Echo du 1er avril, outre le projet de centrale électrique plantée au beau milieu de notre baie, qui était, comme vous l'avez compris, notre clin d'oeil du 1er avril, nous vous avons montré une photo de 1953 : de quelle plage s'agissait-il ? vous l'avez sûrement reconnue, **c'est Le Pormain**, bien sûr !

*Jean-Marc Hainigue  
et votre Conseil d'administration*

© 2019 ASM

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur ASM.

[Se désinscrire](#)

